

Resultaten van pilotstudies bij patiënten met:

- Artritis/Artrose
- Astma
- Stoornissen in de vetstofwisseling
- Hartzwakte (Hartinsufficiëntie)
- Hoge bloeddruk (Hypertensie)
- Tinnitus (Oorsuizen)
- Parodontitis

Al geruime tijd hebben de ervaringsberichten van vele patiënten aangetoond dat steeds meer ziekten in verband staan met een chronisch tekort aan vitaminen.

Wij hebben deze berichten ter harte genomen en ons gewend tot artsen en natuurgeneeskundigen, om de persoonlijke ervaringen die patiënten opgedaan hebben te verduidelijken aan de hand van observatiestudies.

De interesse en de reacties van artsen en therapeuten, naar aanleiding van onze oproep tot samenwerking, hebben het ons mogelijk gemaakt studies bij een groot aantal ziektebeelden uit te voeren. Voor de prettige samenwerking willen wij dan ook nogmaals onze dank uitspreken.

De resultaten van de volgende observatiestudies geven slechts een beperkt overzicht weer van de inmiddels afgesloten en de nog voortgezette studies. Voor ons is het echter reden genoeg om ons nog intensiever te richten op het uitvoeren van studies binnen de Cellulaire Geneeskunde.

Artritis/artrose

Artritis en artrose zijn twee voorbeelden van veelvoorkomende botziekten. Bij artritis gaat het om een ontsteking van botten, gewrichten en ook zenuwen. Chronische artritis kan leiden tot artrose. Bij artrose wordt uiteindelijk het kraakbeen in de gewrichten afgebroken. Het kraakbeen verliest zijn elasticiteit, wordt ruw en slinkt. Dat kan uiteindelijk zelfs leiden tot vervormingen. Zowel artritis als artrose gaat gepaard met pijn. Daarbij kunnen algemene ontstekingsindicatoren, zoals koorts, roodkleuring en zwellingen optreden. Ook kunnen gewrichten verstijven.

Cellulaire Geneeskunde bij artritis en artrose

Cellulaire Geneeskunde biedt de mogelijkheid tot preventie en behandeling van artritis en artrose door een doelgerichte combinatie van microvoedingsstoffen zoals vitaminen, mineralen, spoorelementen en aminozuren. Om de positieve werking van hoge doseringen vitaminen vast te leggen, voeren wij, in samenwerking met artsen en geneeskundigen, observatiestudies uit bij patiënten met artritis en artrose. Hieronder zijn de eerste resultaten van deze studies weergegeven.

Verloop van het onderzoek

Aan het onderzoek namen 10 patiënten met artritis en/of artrose deel, in de leeftijd van 45 tot 84 jaar, gedurende een periode van zes maanden.

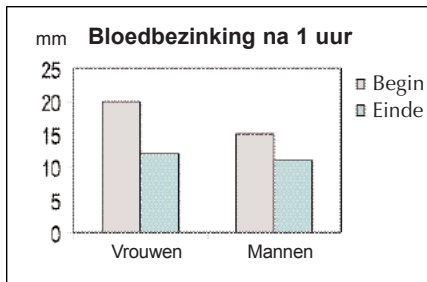
De patiënten kregen dagelijks hooggedoseerde vitaminen en andere micronutriënten voorgeschreven. Er werden geen andere medicamenten gebruikt. Het onderzoek werd gecombineerd met fysiotherapeutische behandelingen. Als onderzoeksparameters werden elke 6 weken bloedmonsters onderzocht op aanwezigheid van ontstekingen.

Deze ontstekingswaarden werden gerelateerd aan de bloedbezinkingssnelheid (BSE), de hoeveelheid C-reactieve proteïne (CRP) en het aantal leukocyten. Aan het begin en het eind

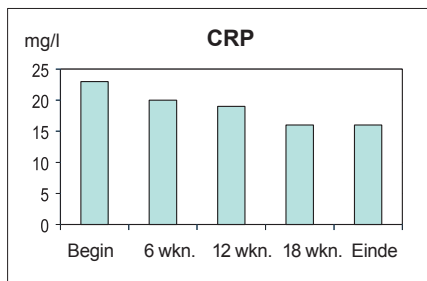
van het onderzoek werden röntgenfoto's gemaakt van de aangetaste gebieden.

Onderzoeksresultaat

Na beëindiging van het onderzoek ontstond, met betrekking tot de meetbare ontstekingsindicatoren in het bloed, het volgende beeld:



De bezinkingsnelheid van de bloedlichaampjes daalde, in vergelijking met de beginwaarde, met 35% bij vrouwen, en met 27% bij mannen. De leukocyten hadden bij alle deelnemers aan het begin en aan het einde van het onderzoek een normale waarde.



Bij 6 van de 10 proefpersonen lag de CRP aan het begin van het onderzoek twee tot vier maal boven de normale waarde. Aan het eind van het onderzoek was deze waarde gemiddeld met 30% gedaald. Zowel de verlaging van de bloedbezinkingsnelheid als de verlaging

van de CRP geven een verbetering aan van het ontstekingsniveau van de aan artritis en artrose lijdende deelnemers.

Ook op de röntgenfoto's kon bij 5 van de 10 deelnemers een positief resultaat worden aangetoond.

Astma

Tussenbericht van een pilot-study

Onder astma verstaat men periodiek optredende ademhalingsproblemen die gepaard gaan met hoesten, kortademigheid en andere klachten. Wereldwijd lijden honderden miljoenen mensen aan deze ziekte. Er zijn talrijke veroorzakers van astma bekend, maar de reguliere geneeskunde biedt tot dusverre slechts symptomatische behandelingsmogelijkheden.

Cellulaire Geneeskunde bij astma

Cellulaire Geneeskunde biedt de mogelijkheid tot preventie en behandeling van astma door een doelgerichte combinatie van vitaminen, mineralen, sporelementen en aminozuren. Dit wordt door talrijke patiëntenberichten steeds weer bevestigd. Om de positieve werking van hoge doseringen vitaminen vast te leggen, doen wij observatie-onderzoek bij astmapatiënten in samenwerking met artsen en natuurgeneeskundigen.

Verloop van het onderzoek

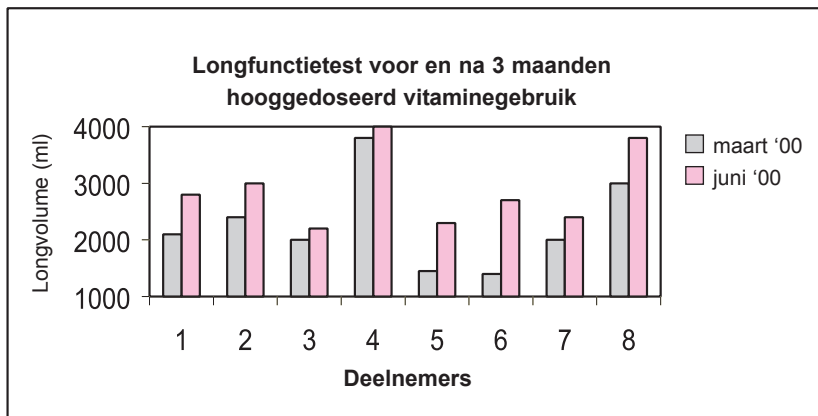
Het hier vermelde onderzoek werd gedaan bij 8 personen van 45 tot 75 jaar gedurende een periode van 6 maanden. De patiënten namen dagelijks hooggedoseerde vitaminen en andere micronutriënten. Tegelijkertijd bleven zij de medicijnen van hun arts gebruiken.

Na 3 maanden gebruik van hoge doseringen vitaminen werd bij de patiënten het volgende tussenresultaat gevonden: bij alle patiënten kon een vergroting van het longvolume (vitale capaciteit) gemeten worden.

Onderzoeksresultaat

Reeds na 3 maanden onderzoeksduur werd dus bij 100% van de deelnemers een vergroting van het longvolume gemeten. Dat betekent dat in dit korte tijdsbestek bij alle patiënten de ademhalingsklachten zich verbeterd hebben.

Zo gauw deze pilot-study beëindigd is en de eindresultaten na 6 maanden onderzoeksduur klaar zijn, zullen wij u daarover uitvoerig informeren. Het is zeer wel mogelijk dat tot die tijd het longvolume van de patiënten zich verder vergroot en de ademhalingsklachten zich verder zullen verbeteren.



Stoornissen in de vetstofwisseling

Tussenbericht van een pilot-study

Vele honderden miljoenen mensen hebben een verhoogd gehalte cholesterol, triglyceriden, LDL, lipoproteïne (a) en andere risicofactoren. Deze risicofactoren worden aangeduid als secundaire risicofactoren voor hart- en vaatziekten, omdat de eigenlijke oorzaak een instabiliteit van de vaatwand is. In de traditionele geneeskunde wordt de oorzaak van verhoogde bloedwaarden door sommigen als genetisch bepaald en door anderen als voedingsafhankelijk beschouwd. Wanneer een aanpassing van het dieet geen verbetering teweeg brengt, grijpt de traditionele geneeskunde naar cholesterolverlagende middelen en andere medicamenten, zonder dat de werkelijke oorzaak van stoornissen in de vetstofwisseling wordt behandeld.

Cellulaire Geneeskunde bij stoornissen in de vetstofwisseling

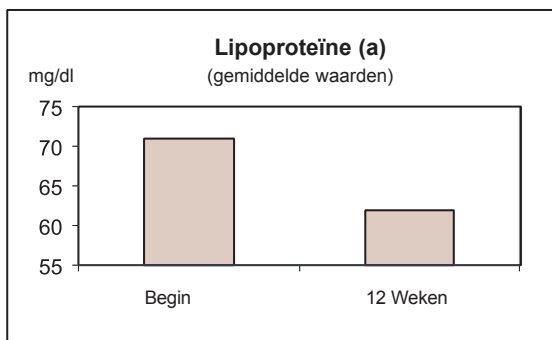
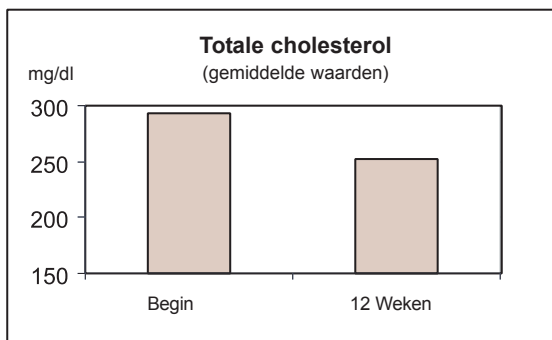
Cellulaire Geneeskunde biedt de mogelijkheid tot preventie en de behandeling van stoornissen in de vetstofwisseling door een doelgerichte combinatie van vitaminen, mineralen, sporelementen en aminozuren, aangezien cholesterol, triglyceride, lipoproteïne (a) en andere producten uit de vetstofwisseling moleculen zijn waarmee de verzwakte vaatwanden kunnen worden gerepareerd. Om de positieve werking van hoge doseringen vitaminen vast te leggen, voeren wij, in samenwerking met artsen en geneeskundigen, observatiestudies uit bij patiënten met stoornissen in de vetstofwisseling. Hieronder zijn de tussenresultaten van 2 onderzoeken weergegeven na een behandeling van 3 maanden.

Verloop van het onderzoek

Aan de twee onderzoeken namen 14 patiënten deel met stoornissen in de vetstofwisseling in de leeftijd van 34 tot 68 jaar, gedurende een periode van zes maanden. De patiënten kregen dagelijks hooggedoseerde vitaminen en andere micronutriënten voorgeschreven. Daarnaast namen de deelnemers ook de door hun artsen voorgeschreven medicamenten. Voor de tussenresultaten werden de bloedwaarden van de proefpersonen steeds aan het begin en na 12 weken bepaald.

Onderzoeksresultaat

Aan het begin van het onderzoek hadden de deelnemers aan het onderzoek een gemiddelde cholesterolwaarde van 293 mg/dl. Hun Lp(a)-spiegel lag op 71 mg/dl.



Na drie maanden gebruik van hooggedoseerde vitamines was de gemiddelde cholesterolspiegel gedaald met 14%, Lp(a) met 13%, LDL met 10%, trigglyceriden met 22% en homocysteïne met 3%. De bloedwaarde van HDL is inmiddels met 8% gestegen. Zodra de beide observatiestudies zijn afgerond, zullen we u daarover in een uitvoerig rapport met de definitieve resultaten informeren.

Hartzwakte (Hartinsufficiëntie)

Duizenden mensen in Nederland lijden aan hartzwakte (hartinsufficiëntie) door benauwdheid, oedeemvorming en totale vermoeidheid. Wereldwijd zijn het er vele miljoenen. Binnen de reguliere gezondheidszorg zijn de oorzaken van hartzwakte nauwelijks bekend, waardoor er ook geen therapie is die gericht is op de oorzaak.

Cellulaire Geneeskunde bij hartinsufficiëntie

Cellulaire Geneeskunde biedt de mogelijkheid tot preventie en behandeling van hartinsufficiëntie door een doelgerichte combinatie van vitaminen, mineralen, sporelementen en aminozuren. Dit wordt door talrijke patiëntenberichten steeds weer bevestigd. Om de positieve werking van hoge doseringen vitaminen vast te leggen, voeren wij in samenwerking met artsen en natuurgeneeskundigen observatiestudies uit bij patiënten met hartzwakte. De eerste studieresultaten zijn hier beschreven.

Verloop van het onderzoek

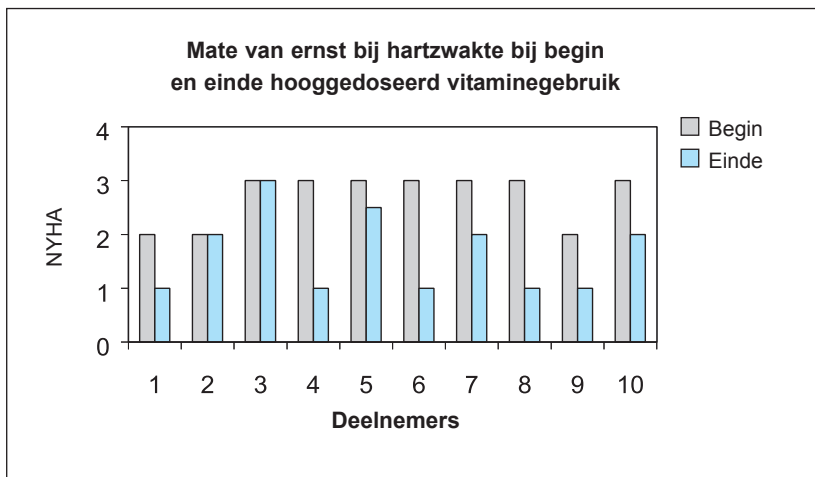
De deelnemers aan dit onderzoek, dat 6 maanden duurde, waren 10 personen met hartzwakte in de leeftijd van 41 tot 68 jaar. Deze patiënten gebruikten dagelijks hooggedoseerde vitaminen en andere micronutriënten. Tegelijkertijd bleven zij de medicijnen van hun arts gebruiken.

Indeling, naar mate van ernst, volgens de New York Heart Association (NYHA):

1. *Geen klachten bij normale lichamelijke inspanning*
2. *Lichte beperkingen van lichamelijke activiteit*
3. *Aanzienlijke prestatievermindering bij normale belasting*
4. *Bedlegerig*

De mate van hartinsufficiëntie werd bij elke patiënt vastgelegd volgens de hiernaast afgebeelde indeling van de New York Heart Association. Aan het begin van het onderzoek leden 7 van de 10 patiënten onder aanzienlijke prestatievermindering bij normale

belasting (mate van ernst 3). De andere 3 patiënten gaven aan last te hebben van lichte beperkingen van lichamelijke activiteit (mate van ernst 2).



Onderzoeksresultaat

Na afloop van het onderzoek had zich de mate van ernst van hartinsufficiëntie als volgt verbeterd: Bij 50% van de patiënten traden bij normale lichamelijke activiteit geen klachten meer op. 20% van de deelnemers bemerkte slechts lichte beperkingen bij lichamelijke belasting. Twee deelnemers namen de hoge doseringen vitamines niet of zeer onregelmatig in (patiënt 2 en 3). Bij deze patiënten trad geen verbetering van de klachten op.

Hoge bloeddruk (Hypertensie)

Over de hele wereld lijden honderden miljoenen mensen aan een verhoogde bloeddruk, de meest verbreide volksziekte van alle hart- en vaatziekten. In ruim 90 procent van de gevallen luidt de diagnose van de reguliere geneeskunde „essentiële hypertensie“, hetgeen wil zeggen dat de oorzaak onbekend is. De reguliere geneeskunde beperkt zich daarom voornamelijk tot symptoombestrijding, bijvoorbeeld met diuretica, zonder de aandoening zelf aan te pakken.

Cellulaire Geneeskunde bij hoge bloeddruk

Cellulaire Geneeskunde biedt de mogelijkheid tot preventie en behandeling van hoge bloeddruk met doelgerichte combinaties van vitaminen, mineralen, spoorelementen en aminozuren. Dit wordt door talrijke patiëntenberichten steeds weer bevestigd. Om de positieve werking van hoge doseringen vitaminen te onderbouwen, voeren we in samenwerking met artsen en natuurgeneeskundigen observatiestudies uit bij patiënten met een hoge bloeddruk. Hieronder worden de onderzoeksresultaten van een observatiestudie gepubliceerd.

Verloop van het onderzoek

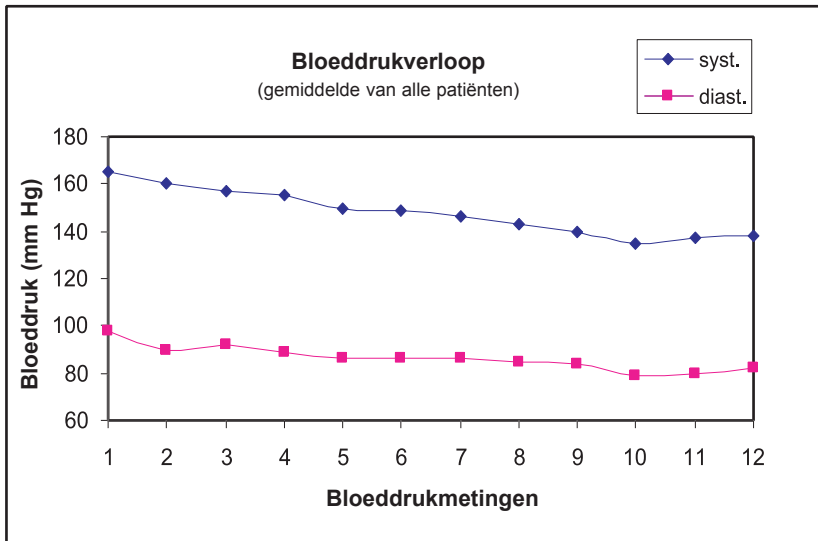
Er namen zeven personen in de leeftijd van 32 tot 60 jaar met een hoge bloeddruk aan het onderzoek deel. Het onderzoek strekte zich uit over een periode van zes maanden. De patiënten gebruikten dagelijks hooggedoseerde vitaminen en andere micronutriënten. Daarnaast werden de door de arts voorgeschreven medicijnen ingenomen.

Voor een volledige documentatie van de resultaten werd de bloeddruk van de patiënten in bedoelde periode regelmatig (eens in de twee weken) gemeten. De bloeddruk werd zowel bij de rechter- als de linkerbovenarm gemeten. Voor de evaluatie en vastlegging van de onderzoeksresultaten werd telkens de gemiddelde waarde van deze metingen gebruikt.

Onderzoeksresultaat

Aan het begin van het onderzoek werden bij de patiënten dui-

delijk verhoogde systolische en diastolische bloeddrukwaarden gemeten. De systolische druk (bovendruk) lag aan het begin van het onderzoek gemiddeld op 165, de gemiddelde diastolische druk (onderdruk) op 98.



Aan het eind van het onderzoek was de bloeddruk bij ruim 70 procent van alle deelnemers duidelijk gedaald. Deze patiënten sloten het onderzoek af met een gemiddelde systolische bloeddruk van 138 en een diastolische bloeddruk van 82. Genoemde cijfers liggen dus aanmerkelijk beneden de door de Wereldgezondheidsorganisatie als hoge bloeddruk aangegeven waarden.

Bij één patiënt was de bloeddruk slechts in geringe mate verlaagd nadat hij gedurende zes maanden hoge doseringen vitaminen had ingenomen. Bij een andere patiënt kon vrijwel geen meetbare verandering in de bloeddruk worden waargenomen. Volgens de natuurgeneeskundige die het onderzoek begeleidde werkte deze patiënt niet mee. Bovendien speelden bij hem erfelijke factoren een rol.

Tinnitus (Oorsuizen)

Tinnitus is een ziekte die meestal volkomen onverwacht optreedt en zich uit door oorgeruis (ruisen, piepen enz.). De intensiteit wisselt van licht tot ondraaglijk. Vaak leidt het tot een duidelijke beperking van het hoorvermogen. In Nederland lijden vele mensen aan gehoorverlies. Wereldwijd zijn het meer dan 100 miljoen.

Cellulaire Geneeskunde bij tinnitus

In de reguliere geneeskunde zijn de oorzaken van tinnitus onbekend, waardoor er tot dusverre ook geen therapie is die zich richt op de oorzaken. Deze "ongeneeslijke" ziekte duurt vaak jaren en kan leiden tot een sociaal isolement. Het komt voor dat deze ziekte zelfs zo ondraaglijk wordt, dat er mensen zijn die overgaan tot zelfdoding. Om de positieve werking van hoge doseringen vitaminen vast te leggen, hebben wij in samenwerking met een keel-, neus- en oorarts een pilot-study gedaan bij tinnituspatiënten.

Verloop van het onderzoek

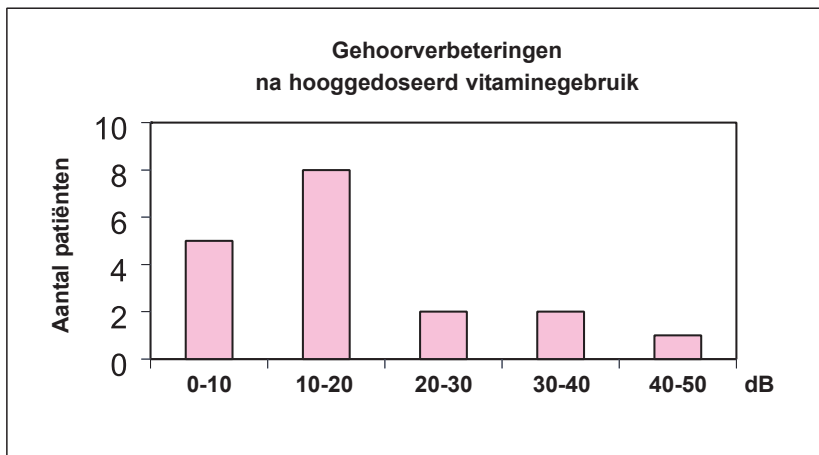
Deze pilot-study werd gedaan met 18 patiënten (44 - 85 jaar) die lijden aan chronische tinnitus. Hieronder worden patiënten verstaan met meer dan 3 maanden aanhoudend last van oorsuizen. Deze patiënten namen dagelijks hooggedoseerde vitaminen en andere micronutriënten. Tegelijkertijd bleven zij de medicijnen van hun arts gebruiken. Elke 4 weken werd er een onderzoek gedaan door een KNO-arts. Bij iedere patiënt werd met behulp van een audiometer een audiogram (gehoorcurve) gemaakt om het gehoorvermogen in decibels (dB) te meten. De gehoorverbeteringen, die met hulp van hooggedoseerde vitaminen bereikt zijn, in een periode van 4 maanden zijn hier beschreven.

Onderzoeksresultaat

Na 4 maanden onderzoek werden de volgende gehoorverbeteringen gemeten:

- In bijna 28% van de gevallen verbeterde het gehoorvermogen **licht** (tot 10 dB)
- In bijna 45% van de gevallen verbeterde het gehoorvermogen **duidelijk** (10-20 dB)
- In bijna 28% van de gevallen verbeterde het gehoorvermogen **sterk** (20-50 dB)

De laatstgenoemde categorie, met meer dan een kwart van de proefpersonen, ging er dus spectaculair op vooruit. De gehoorverbetering was zelfs **sterk** te noemen. Deze groep patiënten had aan het einde van het onderzoek een nagenoeg normaal gehoor, dankzij het gebruik van hooggedoseerde vitaminen. Bij meer dan 75 procent was er niet alleen een gehoorverbetering merkbaar, maar leidde het gebruik van hooggedoseerde vitaminen ook tot een afname van het oorsuizen. In onderstaande grafiek vindt u de geconstateerde gehoorverbeteringen in decibellen nog eens overzichtelijk weergegeven.



Parodontitis

Onder parodontitis verstaat men een infectieve vorm van tandbederf, een ontsteking van de omgeving van tand of kies (nl. tandvlees, uitsteeksel van de kaken, wortelvlies en cement). Het is het gevolg van een tandvleesontsteking (gingivitis) die te laat of helemaal niet is behandeld. Indien een tandvleesontsteking voortduurt, ontstaat dus parodontitis. In dit geval wordt het tandvlees blauwrood en slap. Het gebit kan dan los komen te staan. In de ruimten (zgn. zakjes) die daardoor rond de tanden ontstaan, veroorzaken diverse bacteriën een voortdurende ontsteking, met mogelijk ettervloed en tanduitval. Parodontitis heeft zich in de 20e eeuw, evenals cariës, ontwikkeld tot een volksziekte binnen de tandheelkunde.

Cellulaire Geneeskunde bij parodontitis

Cellulaire Geneeskunde biedt de mogelijkheid tot preventie en ondersteunende behandeling van parodontitis door een doelgerichte combinatie van hooggedoseerde vitaminen, mineralen, spoorelementen en aminozuren. Om de positieve werking van hoge doseringen vitaminen en andere voedingsstoffen vast te leggen, voerden wij in samenwerking met een tandarts deze observatiestudie uit.

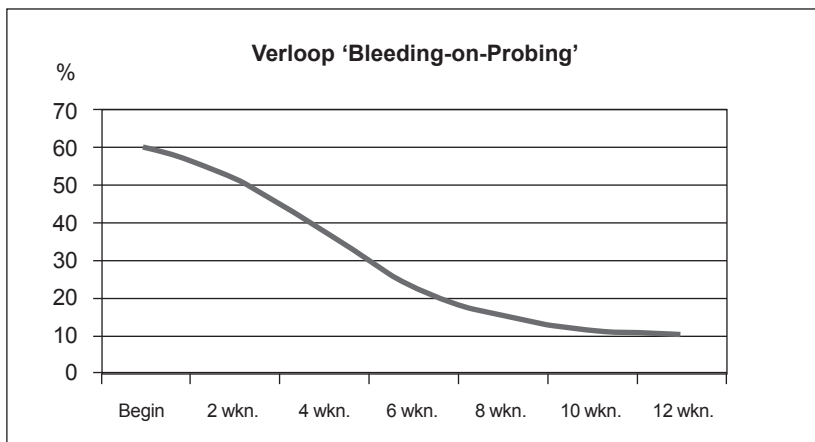
Verloop van het onderzoek

De deelnemers aan dit onderzoek waren 9 personen die allen de typische symptomen van chronische parodontitis vertoonden. Gedurende de studieduur van 6 maanden gebruikten deze patiënten dagelijks hooggedoseerde vitaminen en andere micronutriënten.


Om de resultaten objectief te kunnen bepalen, is de controle-methode 'Bleeding-on-Probing' (BoP) toegepast. De ervaring leert dat deze methode uitermate geschikt is om het verloop van parodontitis duidelijk te bezien. Ontstaat er bij deze gedefinieerde aftasting een bloeding, dan is dit een teken van een aanwezige weefselverandering in de zin van parodontitis.

Onderzoeksresultaat

Alle 9 deelnemers lieten vergelijkbare studieresultaten zien. De eerste markante veranderingen waren 4 tot 6 weken na aanvang van deze studie meetbaar. Alvorens de deelnemers begonnen met de inname van hooggedoseerde voedingsstoffen, was de BoP-waarde gemiddeld 60%, hetgeen een hoge ontstekingsgraad weergeeft. Vanaf de 6e week werd een duidelijke reductie van de bloedingen zichtbaar. In de 8e week was de BoP-waarde gemiddeld 14%. In de 12e week zelfs nog maar 9%.



Na een studieduur van 3 maanden was een gemiddelde reductie van 85% van de bloedingen middels deze 'BoP'-waarde te zien. Daarnaast kon een duidelijke afname worden vastgesteld van het roodgezwollen tandvlees.



Dr. Rath Education Services B.V.

Postbus 656 • NL-6400 AR Heerlen, Nederland

Tel.: 0031-457-111111 • www.rath-eduserv.com